Утверждено
Директор
С. Свободова

Школа: МБОУ Рябовская СШ  Отд./корп:  День: 30.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 2/255/52 | котлета Цвибельская п\ф/гречка отварная рассыпчатая/соус основной красный | 310 | 70,50 | 532 | 21 | 47 | 51 |
| | гор.напиток | 629\2и3 | чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 5,00 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | уд кач | хлеб пшеничный в\с | 60 | 6,50 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | закуска | 54-83 | капуста квашенная | 80 | 8,00 | 109 | 1 | 8 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |